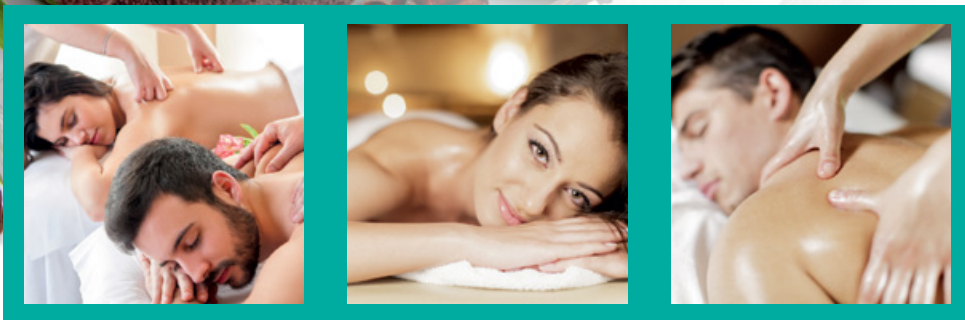


**FIZJOTERAPIA / PHYSIOTHERAPY**

	20 min	40 min	60 min
<b>Konsultacja / Consultation</b>	80 PLN		
<b>Fizjoterapia / Physiotherapy</b> Zabieg dobrany do konkretnego problemu zdrowotnego (terapia manualna, masaż tkanek głębokich, zajęcia na sali itp.) The treatment tailored to a particular health problem (manual therapy, deep tissue massage, exercises in the Fitness Hall, etc.)	80 PLN	120 PLN	160 PLN
<b>Fizjoterapia w wodzie / Water Physiotherapy</b> Ćwiczenia w wodzie stanowiące bezpieczną i efektywną formę aktywności. Exercising in water which are safe and effective form of activity.		120 PLN	160 PLN

**Fizjoterapia / Physiotherapy****Fizjoterapia w wodzie / Water Physiotherapy**

Cennik obowiązuje od 1.07.2017

**prime**  
FITNESS & WELLNESS**PRIME** Fitness & WellnessWarszawa, Radisson Blu Centrum Hotel  
ul. Grzybowska 24, poziom -1  
tel. +48 22 321 87 75; 3900  
klub@pr1me.pl**prime**  
FITNESS & WELLNESS

# zrelaksuj się

---

# just relax



ZABIEGI SPA / SPA TREATMENTS	40 min	60 min	90 min
<b>Klasyczny / Swedish</b> Rozluźnia napięte mięśnie, poprawia metabolizm i krążenie. <i>Relaxes tense muscles, improves blood circulation and metabolism.</i>	170 PLN	200 PLN	260 PLN
<b>Relaksacyjny / Relaxing</b> Odpręża ciało i umysł, usuwa skutki stresu i zmęczenia w organizmie. <i>Relaxes the body and mind, removes the effects of stress and fatigue in the body.</i>	170 PLN	200 PLN	260 PLN
<b>Relaksacyjny dla dwojga / Relaxing for two</b> Idealny sposób na zmęczenie zarówno fizyczne, jak i psychiczne, oraz spędzenia czasu z bliską osobą. <i>The ideal way to fatigue, both physical and mental, and spend time with a close friend.</i>	320 PLN	380 PLN	480 PLN
<b>Sportowy / Sport</b> Pomaga zregenerować mięśnie po wysiłku fizycznym, usuwa zmęczenie i napięcie. <i>It helps regenerate muscles after physical effort, reduces fatigue and tension.</i>	190 PLN	220 PLN	280 PLN
<b>Masaż "anty jet-lag" / Anty Jet-lag Massage</b> Dla osób, które skarżą się na bóle pleców, karku lub spędzają długi czas w pozycji siedzącej. <i>For people who complain of back pain, neck or spend a long time in a sitting position.</i>	160 PLN		
<b>Masaż synchroniczny (4 ręce) / Four-hand Massage</b> Zapewnia podwójne doznania i podwójny efekt zadowolenia, wykonywany przez dwóch masażyści w tym samym czasie. <i>It provides double experience and double effect of satisfaction, performed by two massage therapists at the same time.</i>	320 PLN	380 PLN	480 PLN
<b>Aromaterapia / Aromatherapy</b> Łagodzi stres i odświeża ciało przez wykorzystanie naturalnych olejków eterycznych. <i>Relieves stress and refreshes the body through the use of natural, essential oils.</i>	170 PLN	200 PLN	
<b>Masaż bańką chińską (antycellulitowy) / Chinese Bubble Massage (anti-cellulite)</b> Poprawia mikrokrążenie, wygładza i ujędźnia skórę oraz wpływa na spalanie tkanki tłuszczowej. <i>Improves microcirculation, smoothes and firms the skin and affects the burning of fatty tissue.</i>	190 PLN	220 PLN <small>(z maską / body wrapping)</small>	
<b>Masaż gorącymi kamieniami / Hot Stone Massage</b> Wykonywany przy pomocy kamieni bazaltowych, zwiększa zdolność organizmu do wysiłku. <i>Performed using basalt stones, increases the body's ability to physical effort.</i>		220 PLN	280 PLN

Masaż dostępny w pokoju hotelowym. / Massage is available in your hotel room.  
 Dodatkowa opłata / Surcharge +30 PLN

ZABIEGI SPA / SPA TREATMENTS	40 min	60 min	90 min
<b>Masaż gorącą świecą kosmetyczną / Hot Candle Massage</b> Pobudza zmysły, zniewala ciało ciepłem i jedwabistym dotykiem, nawilża skórę. <i>It stimulates the senses, captivates the body warm and silky touch, moisturizes the skin.</i>		220 PLN	280 PLN <small>(z peelingiem / with peeling)</small>
<b>Masaż regeneracyjny z maską owocową / Regeneration Massage with a fruit mask</b> Usprawnia krążenie i wygładza skórę, maska ujędźnia i nawilża ciało. <i>Improves blood circulation and smoothes the body, a mask firms and moisturizes the skin.</i>		220 PLN	280 PLN <small>(z peelingiem / with peeling)</small>
<b>Masaż naturalnymi masłami / Natural Butter Massage</b> Zapewnia długookresowe nawilżenie i odżywienie skóry i poprawia jej kondycję. <i>It provides long-term moisturizing and nourishing the skin and improves its condition.</i>		220 PLN	280 PLN <small>(z peelingiem / with peeling)</small>
<b>Czekoladowa rozkosz / Chocolate Massage</b> Wykorzystuje ciepłą, rozpuszczoną czekoladę do odżywienia i rozgrzania ciała, pobudza zmysły. <i>It uses warm, melted chocolate to nourish and warm the body, stimulates the senses.</i>		220 PLN	280 PLN <small>(z peelingiem / with peeling)</small>
<b>Masaż miodowy / Honey Massage</b> Miód stanowi detoks dla organizmu, wygładza i poprawia kondycję skóry. <i>Honey is a detox for the body, smoothes and improves skin condition.</i>		220 PLN	280 PLN <small>(z peelingiem / with peeling)</small>
<b>Masaż kosmetyczny twarzy, dekoltu, szyi / Cosmetic massage of the face, neck and cleavage</b> Stanowi doskonale rozluźnienie po ciężkim dniu, pomaga zachować młodość i jędrność skóry. <i>Is the perfect relaxation after a hard day, helps to maintain youthfulness and firmness.</i>	170 PLN	220 PLN <small>(z peelingiem / with peeling)</small>	
<b>Zabieg parafinowy na dłonie i stopy peeling, maska, parafina) / Paraffin hands and feet treatment (peeling, mask, paraffin)</b> Zabieg przywracający skórze odpowiedni poziom nawilżenia, poprawiający gładkość i miękkość skóry. <i>This treatment restores the skin's moisture, improves skin smoothness and softness.</i>	80 PLN		

Pakiet 3 masaży - **5% rabatu**, pakiet 10 masaży - **10% rabatu**.  
 A package of 3 massages - **5% discount**, a package of 10 massages - **10% discount**.

**tel. 3900 z pokoju hotelowego**