

# GRAFIK ZAJĘĆ FITNESS

PONIEDZIAŁEK	WTOREK		ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	SOBOTA	NIEDZIELA
9:00-9:55 <b>CROSS Training</b> Julita			9:00-9:55 <b>JOGA</b> Basia B.	9:00-9:55 <b>TBC</b> Julita	9:00-9:55 <b>CROSS Training</b> Krzysiek	9:00-9:55 <b>JOGA</b> Basia B.	
10:00-10:55 <b>Zdrowy KRĘGOSŁUP</b> Julita				10:00-10:55 <b>AKTYWNY Senior</b> Julita	10:00-10:55 <b>Zdrowy KRĘGOSŁUP</b> Krzysiek	10:00-10:55 <b>TBC</b> Beata	10:00-10:45 <b>JUMP Fitness</b> Natalia
11:00-11:55 <b>Zdrowy KRĘGOSŁUP</b> Julita						11:00-11:55 <b>STRETCHING</b> Beata	
	12:30-13:15 <b>CROSS Express</b> Julita			12:30-13:15 <b>CROSS Express</b> Krzysiek			
18:00-18:55 <b>Zdrowy KRĘGOSŁUP</b> Julita	18:00-18:55 <b>Schwinn Cycling</b> Krzysiek	18:30-19:25 <b>JOGA</b> Basia B.	18:00-18:55 <b>Zdrowy KRĘGOSŁUP</b>	18:00-18:55 <b>Schwinn Cycling</b> Krzysiek	18:30-19:25 <b>JOGA</b> Basia B.		
19:00-19:55 <b>TBC</b> Julita	19:30-20:15 <b>CROSS Express</b> Krzysiek		19:00-19:45 <b>DANCE fitness</b>	19:30-20:15 <b>CROSS Express</b> Krzysiek			

# GRAFIK ZAJĘĆ FITNESS

PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	SOBOTA	NIEDZIELA
6:30-7:15 <b>Aqua CYCLING</b> Natalia			6:30-7:15 <b>Aqua CYCLING</b> Natalia			
	7:00-7:45 <b>Aqua CYCLING</b> Krzysiek			7:00-7:45 <b>Aqua CYCLING</b> Ania		
					9:00-9:30   9:30-10:00 <b>Aqua BABY</b> Basia	9:00-9:30   9:30-10:00 <b>Aqua BABY</b> Agnieszka
10:00-10:45 <b>Aqua FIT</b> Agata	10:00-10:45 <b>Aqua CYCLING</b> Agnieszka	10:00-10:45 <b>Aqua FIT</b> Agata	10:00-10:45 <b>Aqua CYCLING</b> Krzysiek	10:00-10:45 <b>Aqua CYCLING</b> Agata	10:00-10:30 <b>Aqua BABY</b> Basia	10:00-10:30 <b>Aqua BABY</b> Agnieszka
11:00-11:45 <b>Aqua POWER</b> Agata	11:00-11:45 <b>Aqua CYCLING</b> Agnieszka	11:00-11:45 <b>Aqua POWER</b> Agata	11:00-11:45 <b>Aqua CYCLING</b> Krzysiek	11:00-11:45 <b>Aqua POWER</b> Agata	11:00-11:30   11:30-12:00 <b>Aqua BABY</b> Basia	11:00-11:45 <b>Aqua CYCLING</b> Natalia
					12:30-13:15 <b>Aqua CYCLING</b> Agata M.	12:00-12:45 <b>Aqua CYCLING</b> Natalia
					13:30-14:15 <b>Aqua CYCLING</b> Agata M.	13:00-13:45 <b>Aqua POWER</b> Natalia
						14:30-15:00 <b>Aqua BABY</b> Justyna
					15:00-15:30   15:30-16:00 <b>Aqua BABY</b> Martyna	15:00-15:30   15:30-16:00 <b>Aqua BABY</b> Justyna
16:15-17:00 <b>Aqua CYCLING</b> Ania					16:00-16:30 <b>Aqua BABY</b> Martyna	16:00-16:30 <b>Aqua BABY</b> Justyna
17:15-18:00 <b>Aqua CYCLING</b> Ania		17:15-18:00 <b>Aqua CYCLING</b> Martyna		17:00-17:30   17:30-18:00 <b>Aqua BABY</b> Basia		
18:15-19:00 <b>Aqua CYCLING</b> Karolina	18:15-19:00 <b>Aqua BOXING</b> Beata	18:15-19:00 <b>Aqua CYCLING</b> Martyna	18:15-19:00 <b>Aqua BOXING</b> Beata	18:15-19:00 <b>Aqua POWER</b> Martyna		
19:15-20:00 <b>Aqua POWER</b> Karolina	19:15-20:00 <b>Aqua CYCLING</b> Beata	19:15-20:00 <b>Aqua POWER</b> Martyna	19:15-20:00 <b>Aqua CYCLING</b> Beata	19:15-20:00 <b>Aqua CYCLING</b> Martyna		