

GRAFIK ZAJĘĆ FITNESS

PONIEDZIAŁEK	WTOREK		ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	SOBOTA	NIEDZIELA
9:00-9:55 CROSS Training Julita			9:00-9:55 JOGA Basia B.	9:00-9:55 TBC Julita	9:00-9:55 CROSS Training Krzysiek	9:00-9:55 JOGA Basia B.	
10:00-10:55 Zdrowy KRĘGOSŁUP Julita				10:00-10:55 AKTYWNY Senior Julita	10:00-10:55 Zdrowy KRĘGOSŁUP Krzysiek	10:00-10:55 TBC Beata	10:00-10:45 JUMP Fitness Natalia
11:00-11:55 Zdrowy KRĘGOSŁUP Julita						11:00-11:55 STRETCHING Beata	
	12:30-13:15 CROSS Express Julita			12:30-13:15 CROSS Express Julita			
18:00-18:55 Zdrowy KRĘGOSŁUP Julita	18:00-18:55 Schwinn Cycling Krzysiek	18:30-19:25 JOGA Basia B.	18:00-18:55 Zdrowy KRĘGOSŁUP Ania W.	18:00-18:55 Schwinn Cycling Krzysiek	18:30-19:25 JOGA Basia B.		
19:00-19:55 TBC Julita	19:30-20:15 CROSS Express Krzysiek		19:00-19:45 DANCE fitness Ania W.	19:30-20:15 CROSS Express Krzysiek			

Grafik ważny: od 1 lutego 2018 r.

GRAFIK ZAJĘĆ FITNESS

PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	SOBOTA	NIEDZIELA
6:30-7:15 Aqua CYCLING Natalia		6:30-7:15 Aqua CYCLING Natalia				
	7:00-7:45 Aqua CYCLING Ania M.			7:00-7:45 Aqua CYCLING Ania		
					9:00-9:30 9:30-10:00 Aqua BABY Basia	9:00-9:30 9:30-10:00 Aqua BABY Agnieszka
10:00-10:45 Aqua FIT Agata	10:00-10:45 Aqua CYCLING Agnieszka	10:00-10:45 Aqua FIT Agata	10:00-10:45 Aqua CYCLING Ola	10:00-10:45 Aqua CYCLING Agata	10:00-10:30 Aqua BABY Basia	10:00-10:30 Aqua BABY Agnieszka
11:00-11:45 Aqua POWER Agata	11:00-11:45 Aqua CYCLING Agnieszka	11:00-11:45 Aqua POWER Agata	11:00-11:45 Aqua CYCLING Ola	11:00-11:45 Aqua POWER Agata	11:00-11:30 11:30-12:00 Aqua BABY Basia	11:00-11:45 Aqua CYCLING Natalia
				12:00-12:45 Aqua FIT Agata	12:30-13:15 Aqua CYCLING Agata M.	12:00-12:45 Aqua CYCLING Natalia
					13:30-14:15 Aqua CYCLING Agata M.	13:00-13:45 Aqua POWER Natalia
						14:30-15:00 Aqua BABY Justyna
					15:00-15:30 15:30-16:00 Aqua BABY Martyna	15:00-15:30 15:30-16:00 Aqua BABY Justyna
16:15-17:00 Aqua CYCLING Ania					16:00-16:30 Aqua BABY Martyna	16:00-16:30 Aqua BABY Justyna
17:15-18:00 Aqua CYCLING Ania		17:15-18:00 Aqua CYCLING Martyna		17:00-17:30 17:30-18:00 Aqua BABY Basia		
18:15-19:00 Aqua CYCLING Karolina	18:15-19:00 Aqua BOXING Beata	18:15-19:00 Aqua CYCLING Martyna	18:15-19:00 Aqua BOXING Beata	18:15-19:00 Aqua POWER Martyna		
19:15-20:00 Aqua POWER Karolina	19:15-20:00 Aqua CYCLING Beata	19:15-20:00 Aqua POWER Martyna	19:15-20:00 Aqua CYCLING Beata	19:15-20:00 Aqua CYCLING Martyna		