

GRAFIK ZAJĘĆ FITNESS

PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA		CZWARTEK	PIĄTEK	SOBOTA	NIEDZIELA
		7:30-8:15 PUMP Fitness Natalia M.					
9:00-9:55 CROSS Training Ola G.	9:00-9:55 TBC Beata Rz.	9:00-9:55 JOGA Iza	9:00-9:55 CYCLING Ola G.	9:00-9:55 TBC Ola G.	9:00-9:55 CROSS Training Beata Rz.	9:00-9:55 JOGA Iza	
10:00-10:55 Zdrowy KRĘGOSŁUP Ola G.	10:00-10:55 AKTYWNY Senior Beata Rz.	10:00-10:55 STRETCHING Iza		10:00-10:55 AKTYWNY Senior Ola G.	10:00-10:55 Zdrowy KRĘGOSŁUP Beata Rz.	10:00-10:55 TBC Beata Rz.	9:30-10:25 JUMP Fitness Natalia M.
						11:00-11:55 STRETCHING Beata Rz.	
	12:30-13:15 CROSS Express Monika			12:30-13:15 CROSS Express Ola G.			
17:30-18:25 Trening BIEGOWY Justyna G.		17:30-18:25 LATINO SOLO Natalia C.					
18:30-19:25 Body ROLLING Justyna G.	18:00-18:55 JOGA Iza	18:30-19:25 Zdrowy KRĘGOSŁUP/ STRETCHING Natalia C.		18:00-18:55 JOGA Iza			

GRAFIK ZAJĘĆ FITNESS

PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	SOBOTA	NIEDZIELA
6:30-7:15 Aqua CYCLING Natalia M.		6:30-7:15 Aqua CYCLING Natalia M.	6:30-7:15 Aqua CYCLING Martyna			
			9:00-9:45 Aqua CYCLING Martyna		9:00-9:30 9:30-10:00 Aqua BABY Basia K.	9:00-9:30 9:30-10:00 Aqua BABY Agnieszka
10:00-10:45 Aqua POWER Agata	10:00-10:45 Aqua CYCLING Natalia C.	10:00-10:45 Aqua POWER Agata	10:00-10:45 Aqua CYCLING Martyna	10:00-10:45 Aqua CYCLING Agata	10:00-10:30 10:30-11:00 Aqua BABY Basia K.	10:00-10:30 Aqua BABY Agnieszka
11:00-11:45 Aqua FIT Agata	11:00-11:45 Aqua SENIOR Natalia C.	11:00-11:45 Aqua FIT Agata	11:00-11:45 Aqua SENIOR Martyna	11:00-11:45 Aqua POWER Agata	11:00-11:30 11:30-12:00 Aqua BABY Basia K.	11:00-11:45 Aqua CYCLING Natalia M.
12:00-12:30 12:30-13:00 Aqua BABY		12:00-12:45 Aqua SENIOR Natalia C.			12:30-13:15 Aqua CYCLING Martyna	12:00-12:45 Aqua CYCLING Natalia M.
					13:30-14:15 Aqua CYCLING Martyna	13:00-13:45 Aqua POWER Natalia M.
						14:30-15:00 Aqua BABY Justyna M.
					15:00-15:30 15:30-16:00 Aqua BABY Martyna	15:00-15:30 15:30-16:00 Aqua BABY Justyna M.
16:15-17:00 Aqua CYCLING Karolina Ś.		16:15-17:00 Aqua CYCLING Martyna			16:00-16:30 Aqua BABY Martyna	16:00-16:30 Aqua BABY Justyna M.
17:15-18:00 Aqua CYCLING Karolina Ś.	17:15-18:00 Aqua POWER Natalia C.	17:15-18:00 Aqua CYCLING Martyna		17:00-17:30 17:30-18:00 Aqua BABY Basia K.		
18:15-19:00 Aqua CYCLING Karolina Ś.	18:15-19:00 Aqua BOXING Beata A.	18:15-19:00 Aqua CYCLING Asia	18:15-19:00 Aqua BOXING Beata A.	18:15-19:00 Aqua POWER Martyna		
19:15-20:00 Aqua POWER Karolina Ś.	19:15-20:00 Aqua CYCLING Beata A.	19:15-20:00 Aqua POWER Asia	19:15-20:00 Aqua CYCLING Beata A.	19:15-20:00 Aqua CYCLING Martyna		
			20:15-21:00 Aqua INTERWAŁ Beata A.			